

X- PLOSIVE !



Chorégraphe Gaye TEATHER

Description Danse en ligne, 32 temps - 4 murs

Niveau Débutant

Musique Firecracker - Josh TURNER - BPM 174/2step

Introduction : 8 secondes + 48 temps

RIGHT TOE, HEEL, KICK, KICK, BEHIND SIDE CROSS, HOLD

- 1-2 Pointe PD sur place (genou vers l'intérieur) - Talon PD sur place (genou vers l'extérieur)
- 3-4 2 KICK PD sur diagonale avant D
- 5-6-7 PD croise derrière PG - PG à G - PD croise devant PG
- 8 Pause

LEFT TOE, HEEL, KICK, KICK, BEHIND SIDE CROSS, HOLD

- 1-2 Pointe PG sur place (genou vers l'intérieur) - Talon G sur place (genou vers l'extérieur)
- 3-4 2 KICK PG sur diagonale avant G
- 5-6-7 PG croise derrière PD - PD à D - PG croise devant PD
- 8 Pause

RUMBA BOX

- 1-2 Pose PD à D - rassemble PG à côté
- 3-4 Avance PD – Pause
- 5-6 Pose PG à G – rassemble PD à côté
- 7-8 Recule PG – Pause

TOE STRUTS BACK X 2, 1/4 TURN RIGHT, OUT, OUT, IN, IN

- 1-2 Recule PD sur plante - pose talon D au sol
- 3-4 Recule PG sur plante – pose talon G au sol
- 5-6 Pose PD avec 1/4 de tour D – pose PG à G (écart épaule)
- 7-8 PD reviens au centre - PG reviens au centre (appui PG) à côté du PD

3h00

REPRENDRE AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !