GO CAT GO

Musique : “Please Mama Please” Go Cat Go (184 BPM)
Chorégraphe : Gaye Teather (UK – 2010)
Description : Danse en ligne, 4 murs, 32 temps
Niveau : Débutant
Démarrage de la danse : intro a capella puis commencer sur le mot « Mama »

1 – 8 HEEL STRUT FWD x 4
1 – 2 Poser talon D devant, Abaisser plante D au sol
3 – 4 Poser talon G devant, Abaisser plante G au sol
5 – 6 Poser talon D devant, Abaisser plante D au sol
7 – 8 Poser talon G devant, Abaisser plante G au sol

9 –16 TOE STRUT BACKWARD WITH SNAP x 4
1 – 2 Poser plante D derrière, Abaisser talon D au sol + Snap à D et en regardant à D
3 – 4 Poser plante G derrière, Abaisser talon G au sol + Snap à G et en regardant à G
5 – 6 Poser plante D derrière, Abaisser talon D au sol + Snap à G et en regardant à D
7 – 8 Poser plante G derrière, Abaisser talon G au sol + Snap à G et en regardant à G

17–24 SIDE TOE TOUCHES WITH HOLD
1 – 2 Toucher pointe D à droite, Pause
3 – 4 Toucher pointe D à côté du PG, Pause
5 – 6 Toucher pointe D à droite, toucher pointe D à côté du PG
7 – 8 Toucher pointe D à droite, Pause

25-32 JAZZ BOX 1/4 TURN RIGHT WITH HOLD & SNAP
1 – 2 Croiser PD devant PG, Pause + Snap
3 – 4 Pas PG en arrière, Pause + Snap
5 – 6 ¼ de tour à droite et pas PD à droite, Pause + Snap
7 – 8 Pas PG devant, Pause + Snap

Recommencer en vous amusant !