

FREE AND EASY



Chorégraphes : Malcolm et Viv Owen

Danse en ligne – 16 temps – 4 murs

Musique : That's how I got to Memphis – Rock Voisine
(BPM 96)

Niveau : Débutant

HEEL SPLIT, TOE STRUTS, PIVOT TURN

- 1-2 Ecarter les talons, resserrer les talons
- 3-4 1 pas pointe PD devant, abaisser le talon D au sol
- 5-6 1 pas pointe PG devant, abaisser le talon G au sol
- 7-8 1 pas PD devant, $\frac{1}{4}$ tour pivot vers la gauche (appui PG)

JAZZ BOX, GRAPEVINE LEFT, STOMP

- 1 à 4 Croiser PD devant PG, reculer PG derrière PD, PD à droite et toucher PG à côté de PD
- 5 à 8 1 pas PG vers la gauche, PD derrière PG, PG à gauche, taper PD à côté de PG

Recommencez... amusez-vous !