

CABO SAN LUCAS



Chorégraphe : Rep Ghazali (2008)

Description Débutant 32 comptes 4 murs

Musique : “Cabo San Lucas” de Toby Keith (115 BPM)

Départ : 24 comptes, départ sur les premières paroles

1-8 Cross Rock Step, Side Shuffle, Cross Rock Step, Shuffle 1/4 Turn,

1-2 Croiser PG devant le PD – Revenir en appui sur le PD

3&4 Triple step PG, PD , PG à Gauche

5-6 Croiser PD devant le PG – Revenir en appui sur le PG

7&8 Triple step PD, PG, PD, ¼ de tour à Droite

9-16 Step, Pivot 1/2 Turn, Rocking Chair, Shuffle Fwd,

1-2 PG devant – Pivot 1/2 tour à Droite

3-4 Poser PG devant - Revenir en appui sur le PD

5-6 Poser PG derrière – Revenir en appui sur le PD

7&8 Triple step PG, PD, PG, en avançant

17-24 Rock Step, Shuffle 1/2 Turn, Skate, Skate, Shuffle Fwd,

1-2 Poser PD devant - Revenir en appui sur le PG

3&4 ½ tour à Droite en posant le PD , PG et PD devant

5 Glisser le PG devant dans la diagonal G

6 Glisser le PD devant dans la diagonal D

7&8 Triple step PG, PD et PG en avançant

25-32 Step, Pivot 1/2 Turn, Shuffle Fwd, Cross, Back, Sway, Sway.

1-2 PD devant – Pivot 1/2 tour à Gauche

3&4 Triple step PD , PG, PD en avançant

5-6 Croiser le PG devant le PD – Poser le PD derrière

7 PG à G en balançant les hanches à Gauche

8 PD à D en balançant les hanches à Droite.